

إبرة الراعي

Geranium robertianum



جيرانيوم , غرنوق , دوار الساعة

القديس روبرت , , روبين الأحمر, عشبة القديس روبرت, صمغ التتين

الاسم الشائع : Herb Robert

الاسم اللاتيني : Geranium robertianum

العائلة : Geraniaceae

الاسم العلمي : Geranium robertianum

الأسماء الشائعة الانكليزية :

Roberto, Fortchete Do Diale, Herb Robert, Herba Erva De Sao
San Roberto, Robert Geranium, Ruperti, Herbrobert, Hierba De
Robertskruid, Turnagagasi

عشبه من فصيلة الغرنوقيات , وهي عشبه حوليه تثمر كل عامين , لدى النبات
بالكامل رائحة قوية.

وقت الازدهار : مايو إلى أكتوبر , و البذور تنضج من يوليو إلى أكتوبر.

الطول : من 10 الى 50 سنتيمتر.

ساقها دقيقة , حمراء منتفخة عند العقده , الاوراق خضراء فاتحه

مفصصه , الازهار ورديه بنفسجيه.

الموطن : الغابات الصخرية و الغابات الرطبة, المنحدرات, الشواطىء و على
النتوات الصخرية. الجافة , و بطول جوانب الطريق و في المناطق السكنية
التوزيع : يُوجد خلال أوروبا, آسيا و شمال أفريقيا حيث ينمو على تشكيلة من
الترب , الصخور , جذوع الشجرة.

الان يزرع في امريكا وقد أحضرَ ربّما من قبل المستوطنين المبكرين لخواصه
العلاجية

يحتوي عشب روبرت على كميات من الفيتامينات الهامة , مثل بي و سي
بالإضافة إلى هذه المعادن : الكالسيوم,البوتاسيوم,المغنيسيوم, الحديد , الفوسفور ,
الجرمانيوم.

الاستعمال : داخلي وخارجي.

الاستخدامات العلاجية : يُستخدَم أحيانا كدواء قابض لوقف النزيف
مضاده للتشنج , مدر للبول , مضاد حيوي , مقوي , هضمي , مسكن , أمراض
المعدة , للقرحة في الجهاز الهضمي , الإسهال البسيط و النزيف الداخلي ,
إصابات الكلية , الصفراء , مهدئ و قابض. للأنسجة وكمحسن لجهاز المناعة
يزودنا الجرمانيوم بمضاد حيوي نشيط , مضاد للفيروس و ترسانة مقاومه للتأكسد
, و كمحسن لجهاز المناعة ,ايضا استخدم الجيرانيوم

في علاج السرطان

الجيرانيوم معروف أنه يساعد في تقليل الأورام السرطانية , لكن لم يكن هناك
الكثير من البحث العلمي في ذلك , و معظم قصص النجاح المبلغة. قصصية فقط

أظهرت الابحاث الحديثه أن الأوراق يمكن أن تخفض مستويات سكر الدم و لذا
يمكن أن يكون مفيد في علاج السكر.

خارجيًا: غسل أو كمادة يستعمل في معالجة الصدور المؤلمة
المفاصل الروماتزمية , الجروح, النزيف , التهاب اللوزتين والبلعوم والقلاع
والحمى والجروح والتهاب الغدد اللعابية في الحلق
غالبًا استخدم خارجيًا لعلاج طفح الجلد , الكدمات و التهاب الجلد.
الأوراق قد تُمضغ أو تُستخدَم كغرغرة في التهابات الفم و الحلق , أيضًا استخدم
كغسل للعين , وقد أُعتبَدَ أن يعالج التهابات تحت الأظفار